

# Sécurité IT : les fondamentaux

## DURÉE

Présentiel : 0,5 jour (3h30)

Distanciel : 0,5 jour (3h30)

## PRIX 2025

Présentiel / Distanciel :

650 € HT/ Personne

Tarif TTC calculé en fonction du taux de TVA en vigueur à la date de réalisation de la formation.

## DATES ET LIEUX

[Consultez les sessions programmées en région](#)

## FORMATEUR

Expert RYDGE

## NATURE DE L'ACTION

Cette action de formation entre dans le champ d'application de l'article L 6313-1 du Code du Travail

## SUIVI DE L'ACTION ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Ceux-ci sont effectués conformément à l'article L6353-1 du Code du Travail

Nouveau programme :

- Nombre d'apprenant /an/offre
- Taux de satisfaction apprenant

## SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation

## HANDICAP

En cas de situation de handicap ou besoin d'un aménagement spécifique, contactez notre référent handicap qui mettra en œuvre tous les moyens possibles pour vous accueillir dans les meilleures conditions. [vklarner@kpmg.fr](mailto:vklarner@kpmg.fr)  
[ebienne@rydge.fr](mailto:ebienne@rydge.fr)

<https://www.formation.rydge.fr>

## RYDGE Conseil Paris La Défense – Courbevoie

Expertise Comptable, Gestion Sociale, Conseil

Tour Eqho  
2 avenue Gambetta  
CS 60055  
92400 Courbevoie  
Telephone:+33 (0)1 55 68 86 66  
Telefax:+33 (0)1 55 68 86 60  
Internet: <https://www.rydge.fr/>

## PUBLIC CONCERNÉ

- Ensemble des salariés y compris management et dirigeants

## PRÉREQUIS

- Maîtrise du Français
- Métier (cf. Public concerné)

## OBJECTIFS

- Actualisation des compétences des collaborateurs, du management et/ou de la direction aux problématiques de Cyber sécurité
- Acquisition de bonnes pratiques pour se protéger et de protéger l'entreprise

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Démarche structurée pour renforcer la compréhension et ancrer durablement les compétences en liant apprentissage théorique et pratique .
- Cas pratiques et mises en situation réalistes pour favoriser une intégration immédiate des acquis.
- Echanges personnalisés, en adaptant les contenus aux besoins spécifiques des participants.
- Supports pédagogiques complets et accessibles pour accompagner l'apprentissage tout au long de la formation.
- Evaluation de la satisfaction et de l'engagement

## POUR LE BON DÉROULEMENT DE LA FORMATION EN DISTANCIEL

- Prévoir une webcam et un micro fonctionnels
- Prévoir une connexion Internet à haut débit

## PROGRAMME

### QU'EST-CE QUE LA CYBERSÉCURITÉ ?

- Un monde hyperconnecté
- Des menaces multiples, avec des risques et impacts critiques
- Les incidents Cyber marquants récents
- Un sujet qui concerne tout le monde, en premier lieu la direction générale

### RÈGLES D'OR DE LA CYBERSÉCURITÉ

- Usages personnels vs professionnels
- Muscler les mécanismes d'authentification (mots de passe, MFA)
- Se prémunir contre l'ingénierie sociale (phishing et fraude)
- Sécuriser sa messagerie électronique
- Chiffrer pour plus de confidentialité
- Se libérer l'esprit avec des sauvegardes
- Contrôler les téléchargements (.exe et .dll)
- Protéger son identité numérique sur les réseaux sociaux
- Maîtriser ses équipements mobiles
- Gérer les périphériques amovibles
- Sécuriser ses déplacements (Wi-Fi, Internet, chiffrement)
- Se protéger contre les malwares
- Rester en veille : les mises à jour

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire réalisé en fin de formation pour évaluer les compétences acquises

### MODALITÉS D'ACCÈS

- Vous pourrez vous inscrire à la formation après avoir contacté votre conseiller (par ce lien). <https://www.rydge.fr/contact>
- L'adéquation de la formation et de son contenu à vos besoins sera validée par un questionnaire d'analyse et de positionnement.
- Formation disponible en présentiel et à distance.

### DELAI D'ACCÈS

- A partir de la demande d'inscription à la formation, nous planifierons ensemble d'une date de session à votre convenance dans un délai de 3 mois maximum