

# Pour un meilleur management de vos équipes en utilisant les techniques coaching

## DURÉE

Présentiel : 1 jour (7h00)

Distanciel : 2 demi-journées (7h00)

## PRIX 2025

Nous contacter

Tarif TTC calculé en fonction du taux de TVA en vigueur à la date de réalisation de la formation.

## DATES ET LIEUX

[Consultez les sessions programmées en région](#)

## FORMATEUR

Expert RYDGE

## NATURE DE L'ACTION

Cette action de formation entre dans le champ d'application de l'article L 6313-1 du Code du Travail

## SUIVI DE L'ACTION ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Ceux-ci sont effectués conformément à l'article L6353-1 du Code du Travail

Nouveau programme :

- Nombre d'apprenant /an/offre
- Taux de satisfaction apprenant

## SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation

## HANDICAP

En cas de situation de handicap ou besoin d'un aménagement spécifique, contactez notre référent handicap qui mettra en œuvre tous les moyens possibles pour vous accueillir dans les meilleures conditions. [ebienne@rydge.fr](mailto:ebienne@rydge.fr)

<https://www.formation.rydge.fr>

**RYDGE Conseil Paris La Défense – Courbevoie**

Expertise Comptable, Gestion Sociale, Conseil

Tour Egho  
2 avenue Gambetta  
CS 60055

92400 Courbevoie

Telephone: +33 (0)1 55 68 86 66

Telefax: +33 (0)1 55 68 86 60

Internet: <https://www.rydge.fr/>

## PUBLIC CONCERNÉ

- Tout personne ayant a mobiliser une équipe dans le cadre de la réalisation d'un projet

## PRÉREQUIS

- Maîtrise du Français
- Métier (cf. Public concerné)

## OBJECTIFS

- Développer le potentiel des équipes avec la « stratégie des forces »
- Explorer les points forts des équipes avec un questionnement dynamique en toute confiance
- Stimuler l'autonomie et la prise responsabilité de ses équipes en tant que manager
- Appliquer avec efficacité et pertinence la démarche de coaching GROW

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Démarche structurée pour renforcer la compréhension et ancrer durablement les compétences en liant apprentissage théorique et pratique .
- Cas pratiques et mises en situation réalistes pour favoriser une intégration immédiate des acquis.
- Echanges personnalisés, en adaptant les contenus aux besoins spécifiques des participants.
- Supports pédagogiques complets et accessibles pour accompagner l'apprentissage tout au long de la formation.
- Evaluation de la satisfaction et de l'engagement

## POUR LE BON DÉROULEMENT DE LA FORMATION EN DISTANCIEL

- Prévoir une connexion Internet à haut débit
- Prévoir un micro et une webcam fonctionnels

## PROGRAMME

### INTRODUCTION

- Présentation individuelle dans le contexte de la formation

### STRATÉGIE DES FORCES

- Vidéo d'inspiration issue du monde sportif
- Exposé sur les forces
- Exercice de mise en application sur des collaborateurs

### QUESTIONS PUISSANTES POUR FAIRE ÉVOLUER UN COLLABORATEUR

- Activité expérientielle en binômes
  - Exposé sur les questions à utiliser dans une posture de coaching
- Cas pratique « explorer les talents et bâtir de plan de développement »

### DÉMARCHE GROW POUR DEVENIR LE COACH DE SON ÉQUIPE

- Exposé sur la démarche GROW
- Cas pratique « Simulation du médecin et du patient »

### CONCLUSION

- Différence entre aider et assister
- Synthèse sur ses zones de confort et ses zones de développement en tant que manager-coach de son équipe

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire réalisé en fin de formation pour évaluer les compétences acquises

### MODALITÉS D'ACCÈS

- Vous pourrez accéder à la formation après avoir contacté votre conseiller (par ce lien). <https://www.formation.rydge.fr/contact>
- L'adéquation de la formation et de son contenu à vos besoins sera validée par un questionnaire d'analyse et de positionnement.
- Formation disponible en présentiel et à distance.

### DELAI D'ACCÈS

- A partir de la demande d'inscription à la formation, nous planifierons ensemble d'une date de session à votre convenance dans un délai de 3 mois maximum.