

Santé Mentale : Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

DURÉE

Présentiel : 2 jours (14h00)

PRIX 2025

Présentiel : 300€ HT à 400€ HT/Personne
Pour un Groupe minimum de 8 personnes
à 16 personnes Maximum
Ce tarif comprend la remise en fin de formation à chaque participant du livret en PSSM. (d'un coût de 30 €)

Tarif TTC calculé en fonction du taux de TVA en vigueur à la date de réalisation de la formation.

DATES ET LIEUX

[Consultez les sessions programmées en région](#)

FORMATEUR

Expert RYDGE

NATURE DE L'ACTION

Cette action de formation entre dans le champ d'application de l'article L 6313-1 du Code du Travail

SUIVI DE L'ACTION ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Ceux-ci sont effectués conformément à l'article L6353-1 du Code du Travail
Nouveau programme :
- Nombre d'apprenant /an/offre
- Taux de satisfaction apprenant

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation

HANDICAP

En cas de situation de handicap ou besoin d'un aménagement spécifique, contactez notre référent handicap qui mettra en œuvre tous les moyens possibles pour vous accueillir dans les meilleures conditions. ebienne@rydge.fr

<https://www.formation.rydge.fr>

RYDGE Conseil

Paris La Défense – Courbevoie
Expertise Comptable, Gestion Sociale, Conseil

Tour Eqho
2 avenue Gambetta
CS 60055
92400 Courbevoie
Telephone:+33 (0)1 55 68 86 66
Telefax:+33 (0)1 55 68 86 60
Internet: <https://www.rydge.fr/>

PUBLIC CONCERNÉ

- Tout public

PRÉREQUIS

- Maîtrise du Français
- Métier (cf. Public concerné)

OBJECTIFS

- Mémoriser les connaissances de base relatives aux troubles de santé mentale
- Identifier les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Interpréter pour faire face aux comportements agressifs

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Démarche structurée pour renforcer la compréhension et ancrer durablement les compétences en liant apprentissage théorique et pratique .
- Cas pratiques et mises en situation réalistes pour favoriser une intégration immédiate des acquis.
- Echanges personnalisés, en adaptant les contenus aux besoins spécifiques des participants.
- Supports pédagogiques complets et accessibles pour accompagner l'apprentissage tout au long de la formation.
- Evaluation de la satisfaction et de l'engagement

POUR LE BON DÉROULEMENT DE LA FORMATION EN DISTANCIEL

- Prévoir une connexion Internet à haut débit
- Prévoir un micro et une webcam fonctionnels

PROGRAMME 1/2 INTRODUCTION

MALADIES PSYCHIQUES

- Définitions des différents types de maladies psychiques (dépression, anxiété...)
- Origine des troubles et facteurs d'émergence
- Comment les repérer en entreprise ?
- Représentations
- Etat des lieux et témoignages
- Rétablissement

SANTÉ MENTALE ET VIE AU TRAVAIL

- Signaux d'alarme de la souffrance psychique au travail
- Pratiques positives (communication, relations, empathie...)
- Prévention des risques psychosociaux

MODULE 2

LE PLAN D'ACTION PSSM POUR LA DÉPRESSION ET LA CRISE SUICIDAIRE

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

TROUBLES ANXIEUX

- Signes et symptômes
- Interventions

MODULE 3

LE PLAN D'ACTION PSSM POUR LES TROUBLES ANXIEUX, ATTAQUES DE PANIQUE ET CHOC POST TRAUMATIQUE

- Premiers Secours dans les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

TROUBLES PSYCHOTIQUES

- Signes et symptômes
- Interventions

Santé Mentale : Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

DURÉE

Présentiel : 2 jours (14h00)

PRIX 2025

Présentiel : 300€ HT à 400€ HT/Personne
Pour un Groupe minimum de 8 personnes
à 16 personnes Maximum
Ce tarif comprend la remise en fin de formation à chaque participant du livret en PSSM. (d'un coût de 30 €)

Tarif TTC calculé en fonction du taux de TVA en vigueur à la date de réalisation de la formation.

DATES ET LIEUX

[Consultez les sessions programmées en région](#)

FORMATEUR

Expert RYDGE

NATURE DE L'ACTION

Cette action de formation entre dans le champ d'application de l'article L 6313-1 du Code du Travail

SUIVI DE L'ACTION ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Ceux-ci sont effectués conformément à l'article L6353-1 du Code du Travail
Nouveau programme :
- Nombre d'apprenant /an/offre
- Taux de satisfaction apprenant

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation

HANDICAP

En cas de situation de handicap ou besoin d'un aménagement spécifique, contactez notre référent handicap qui mettra en œuvre tous les moyens possibles pour vous accueillir dans les meilleures conditions. ebienne@rydge.fr

<https://www.formation.rydge.fr>

RYDGE Conseil

Paris La Défense – Courbevoie
Expertise Comptable, Gestion Sociale, Conseil

Tour Eqho
2 avenue Gambetta
CS 60055
92400 Courbevoie
Telephone:+33 (0)1 55 68 86 66
Telefax:+33 (0)1 55 68 86 60
Internet: <https://www.rydge.fr/>

PROGRAMME 2/2

MODULE 4

LE PLAN D'ACTION PSSM POUR LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

TROUBLE LIÉ À L'UTILISATION DE SUBSTANCES

- Signes et symptômes
- Interventions

LE PLAN D'ACTION PSSM POUR LE TROUBLE LIÉ À L'UTILISATION DE SUBSTANCES

- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

MODALITÉS D'EVALUATION

- Questionnaire réalisé en fin de formation pour évaluer les compétences acquises

MODALITÉS D'ACCÈS

- Vous pourrez accéder à la formation après avoir contacté votre conseiller (par ce lien). <https://www.rydge.fr/contact>
- L'adéquation de la formation et de son contenu à vos besoins sera validée par un questionnaire d'analyse et de positionnement.
- Formation disponible en présentiel et à distance.

DELAI D'ACCÈS

- A partir de la demande d'inscription à la formation, nous planifierons ensemble d'une date de session à votre convenance dans un délai de 3 mois maximum.