

# Santé Mentale : Détecter les troubles psychiques en entreprise

## DURÉE

3 formats possibles  
Présentiel : 1 jour (7h00)  
Classe virtuelle : 4 heures  
Mixte : Classe virtuelle de 2h00 +0,5 jour en présentiel (5h30)  
Distanciel : 0,5 jour (3h30)

## PRIX 2025

Présentiel : 1 600 € HT / groupe  
Distanciel : 720 € HT / groupe  
Mixte : 1 000 € HT / groupe

Groupes Jusqu'à 12 personnes Maximum

Tarif TTC calculé en fonction du taux de TVA en vigueur à la date de réalisation de la formation.

## DATES ET LIEUX

[Consultez les sessions programmées en région](#)

## FORMATEUR

Expert RYDGE

## NATURE DE L'ACTION

Cette action de formation entre dans le champ d'application de l'article L 6313-1 du Code du Travail

## SUIVI DE L'ACTION ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Ceux-ci sont effectués conformément à l'article L6353-1 du Code du Travail  
Nouveau programme :  
- Nombre d'apprenant /an/offre  
- Taux de satisfaction apprenant

## SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation

## HANDICAP

En cas de situation de handicap ou besoin d'un aménagement spécifique, contactez notre référent handicap qui mettra en œuvre tous les moyens possibles pour vous accueillir dans les meilleures conditions. [ebienne@rydge.fr](mailto:ebienne@rydge.fr)

<https://www.formation.rydge.fr>

## RYDGE Conseil

**Paris La Défense – Courbevoie**  
Expertise Comptable, Gestion Sociale, Conseil

Tour Eqho  
2 avenue Gambetta  
CS 60055  
92400 Courbevoie  
Telephone:+33 (0)1 55 68 86 66  
Telefax:+33 (0)1 55 68 86 60  
Internet: <https://www.rydge.fr/>

## PUBLIC CONCERNÉ

- Tout public

## PRÉREQUIS

- Maîtrise du Français
- Métier (cf. Public concerné)

## OBJECTIFS

- Identifier les différents troubles psychiques
- Créer et entretenir un environnement de travail sain et favorable à la santé mentale
- Aider les personnes concernées en fonction de son rôle dans l'entreprise
- Changer de regard sur la santé mentale en entreprise

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Démarche structurée pour renforcer la compréhension et ancrer durablement les compétences en liant apprentissage théorique et pratique .
- Cas pratiques et mises en situation réalistes pour favoriser une intégration immédiate des acquis.
- Echanges personnalisés, en adaptant les contenus aux besoins spécifiques des participants.
- Supports pédagogiques complets et accessibles pour accompagner l'apprentissage tout au long de la formation.
- Evaluation de la satisfaction et de l'engagement

## POUR LE BON DÉROULEMENT DE LA FORMATION EN DISTANCIEL

- Prévoir une connexion Internet à haut débit
- Prévoir un micro et une webcam fonctionnels

## PROGRAMME INTRODUCTION

### MALADIES PSYCHIQUES

- Définitions des différents types de maladies psychiques (dépression, anxiété...)
- Origine des troubles et facteurs d'émergence
- Comment les repérer en entreprise ?
- Représentations
- Etat des lieux et témoignages
- Rétablissement

### SANTÉ MENTALE ET VIE AU TRAVAIL

- Signaux d'alarme de la souffrance psychique au travail
- Pratiques positives (communication, relations, empathie...)
- Prévention des risques psychosociaux

### AGIR

- Cas pratique : élaborer un plan d'actions
- Ressources disponibles

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire réalisé en fin de formation pour évaluer les compétences acquises

### MODALITÉS D'ACCÈS

- Vous pourrez accéder à la formation après avoir contacté votre conseiller (par ce lien). <https://www.rydge.fr/contact>
- L'adéquation de la formation et de son contenu à vos besoins sera validée par un questionnaire d'analyse et de positionnement.
- Formation disponible en présentiel et à distance.

### DELAI D'ACCÈS

- A partir de la demande d'inscription à la formation, nous planifierons ensemble d'une date de session à votre convenance dans un délai de 3 mois maximum.